



SERKAN TOK

PROFİL

02.06.1991 – İzmir/Bornova

11 yaşında başladığı Taekwondo kariyerinde Dünya 3.sü, Avrupa 3.cüsü ve 13 Türkiye Şampiyonluğu dereceleri ile birçok uluslararası başarı elde etmiştir. Beden Eğitimi Öğretmenliği mezunu olup, milli takım düzeyinde sporcular yetiştirmektedir. TOHM ve Erkekler Milli Takımı antrenörlüğü yapmıştır.

İLETİŞİM BİLGİLERİ

TELEFON:

+90 553 215 48 73

E-POSTA:

serkanxtok@hotmail.com

ETKİNLİKLER VE İLGİ ALANLARI

ETKİNLİKLER :

- Ulusal ve uluslararası Taekwondo kamplarına katılım
- Sporcu Performans geliştirme seminerleri
- Hakem ve Antrenör eğitim programları
- Spor bilimleri ve antrenman metodolojisi çalışmaları
- Milli takım kamp ve hazırlık süreçlerinde aktif görev
- Spor kulüpleri ve okullarda motivasyon konuşmaları

İLGİ ALANLARI:

- Taekwondo ve dövüş sporları
- Sporcu gelişimi ve performans analizi
- Spor psikolojisi ve mentorluk
- Fitness, fonksiyonel antrenman ve kondisyon çalışmaları
- Genç sporcu eğitimi ve yetenek keşfi
- Sağlıklı yaşam ve beslenme
- Eğitim, öğretim ve spor pedagojisi
- Takım yönetimi ve liderlik

BAŞARILARIM

- 2011 Dünya 3.sü
- 2008 Avrupa 3.cü
- 13 Türkiye Şampiyonluğu
- 2008 Almanya Open 1.ci
- 2009 Belçika Open 1.ci
- 2009 Dünya Gençler 5. ci
- 2011 Azerbaycan Open 1.ci
- 2013 Almanya Open 3.sü
- 2014 Yunanistan Open 3.sü.

EĞİTİM

2017 Dokuz Eylül Üniversitesi Beden Eğitimi Öğretmenliği

Yabancı Dil
İngilizce

HEDEFİM

Taekwondo alanındaki tecrübemi ve antrenörlük birikimini kullanarak, sporcuların performansını en üst seviyeye taşımak ve bağlı bulunduğum kurumun ulusal–uluslararası başarılarına katkı sağlamak. Spor bilimleri ve antrenman metodolojisini modern yaklaşımlarla birleştirerek, yüksek performanslı sporcular yetiştirmek ve milli takım yapısına uzun vadeli katkı sunmak. Genç sporculara liderlik ederek, etik, disiplinli ve uluslararası rekabet gücü yüksek bir sporcu altyapısı oluşturmak

KULÜP BAŞARILARIM

2025 Bosna Hersek G1 Genel Klasman 2.ci 2025 Sırbia Multi European Games Juniors 3.cü 2025 Soma Kaymakamlık Kupası Yıldız Erkekler 1.ci 2023 Balıkesir Minik Erkekler 1.ci 2023 Skopje Open WT G1 International 1.ci 2022 10 Kasım Minik Kulüpler Takım 1.ci 2021 Dutch Open Champ 3.lük 2018 Türkiye Üniversiteler Şampiyonası Erkekler 3.cü

Türkiye de !

- Gençler Türkiye şampiyonasında en fazla altın madalya kazanan,
 - Turkish Open Uluslararası müsabakada en fazla altın madalya kazanan,
 - Yıldızlar Avrupa şampiyonasında yarışmak üzere en fazla sporcu gönderen
 - İzmir'in son 15 yılda ki ilk ve tek Avrupa Şampiyonunu yetiştiren
 - Bünyesinde en faz aktif milli sporcu barındıran (16)
 - Tüm ege bölgesini kapsayan SEM (Sporcu Eğitim Merkezi)kuruluşunda ki 13 sporcunun 11 ini yetiştiren
- Antrenördür